



รายงานผลการดำเนินงานโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร
เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

- กิจกรรมที่ ๑. “สมุนไพรท้องถิ่นเรา”
- กิจกรรมที่ ๒. “ปลูกปักษีรักษ์สมุนไพร”
- กิจกรรมที่ ๓. “สวนสมุนไพร ท้องถิ่น ทรงคุณค่า”
- กิจกรรมที่ ๔. “อนุรักษ์สมุนไพรท้องถิ่น”
- กิจกรรม “เฉลิมพระเกียรติ เดือน กรกฎาคม ๒๕๖๗”

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทรายเหนือ
อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี



**รายงานผลการดำเนินงานโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓
กิจกรรมที่ ๑. “สมุนไพรท้องถิ่นเรา”**

๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทรายเหนือ

๒. สถานที่จัดสวนสมุนไพร (✓) พื้นที่ อปท. () ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
() อื่นๆ (ระบุ).....

๓. พื้นที่ในการปลูก ๕๐ ตารางเมตร.....

รายชื่อสมุนไพรในท้องถิ่น

ลำดับ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	รูปภาพ
๑	ตะไคร้	มีกลิ่นหอม เป็นยาขับลม แก้ท้อง ท้องอืดเฟ้อ แน่นจุกเสียด ใช้เป็นยาช่วยลดความดันโลหิต และแก้ไข้	
๒	ใบมะกรูด	มีกลิ่นหอม แก้ไอ แก้อาเจียน แก้ไข้ใน กัด เสมหะในคอ แก้น้ำลายเหนียว กัดเถาดานใน ท้อง แก้กษัยเสียด ฟอกโลหิตระดู ขับระดู ขับลม ในลำไส้ แก้จุกเสียด ประโยชน์ดับกลิ่นคาว	
๓	กระเพรา	ช่วยให้ร่างกายอบอุ่น ป้องกันไข้หวัด ช่วย บรรเทาอาการคลื่นไส้อาเจียน ช่วยขับลมใน กระเพาะอาหาร แก้จุกเสียดแน่นท้อง	

ลำดับ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	รูปภาพ
๔	ข่าตาแดง	มีรสเผ็ดร้อนขม แก้ฟกช้ำ แก้บวม แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ จุกเสียด แน่น แก้กกลางเคลื่อน ขับลมในลำไส้ แก้ปวดมวนในท้อง ขับลมในสตรีหลังคลอดบุตร โรคลมพิษ แก้บิด ช่วยย่อยอาหาร แก้ลมพิษ แก้โรคปวดบวมตามข้อ หลอดลมอักเสบ เป็นยาธาตุ	
๕	กระชาย	ช่วยบำรุงร่างกาย เป็นยาอายุวัฒนะ บำรุงกำลัง บำรุงหัวใจ บำรุงกระดูก แก้อาการท้องร่วง ท้องเดิน แก้ลมวิงเวียน แน่นหน้าอก บำรุงสมอง แก้ฝ้าขาวในปาก เสริมสมรรถภาพทางเพศ	
๖	พริก	สลายลิ่มเลือดให้คืนสู่ปกติ กระตุ้นให้อยากอาหาร ขับเสมหะ ทำให้หายใจคล่อง บรรเทาอาการปวดต่างๆ กระตุ้นสารเอ็นดอร์ฟิน ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย ช่วยลดน้ำหนักได้	
๗	มะละกอ	ช่วยเพิ่มปริมาณน้ำนม แก้ผดผื่นคันตามตัว รักษาแผลพุพอง ลดอาการปวด และบวม และผลมะละกอสามารถนำมาปรุงเป็นอาหาร	
๘	มะเขือพวง	ช่วยต้านมะเร็ง รักษาโรคมะเร็ง ช่วยขับเสมหะ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด บำรุงร่างกาย รักษาโรคเบาหวาน ช่วยขับปัสสาวะ ช่วยรักษาอาการติดเชื้อแบคทีเรีย รักษาอาการอักเสบ ช่วยชะลอวัย ช่วยลดความดันโลหิต ช่วยลดความเครียด ช่วยให้ร่างกายผ่อนคลาย	

ลำดับ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	รูปภาพ
๙	ต้นแค	แก้โรคบิดมีตัว แก้มูกเลือด แก้ท้องเดิน ท้องร่วง คุมธาตุภายนอก ใช้ชะล้างบาดแผล แก้ไข้หัวลม แก้ปวดและหนักศีรษะ ลดความร้อน ลดไข้	
๑๐	ต้นยอ	<u>ลูกยอสุก</u> ช่วยขับลมในลำไส้ แก้ปวดท้อง <u>ลูกยอดิบ</u> ช่วยขับลม บำรุงธาตุ ช่วยเจริญ อาหาร ช่วยขับประจำเดือน แก้กลิ่นไส้อาเจียน อาการเหงือกเปื่อย แก้เสียงแหบ แก้ร้อนใน <u>ใบยอ</u> บำรุงสายตา บำรุงหัวใจ แก้ปวดตามข้อ รักษาโรคเกาต์ แก้ท้องร่วง แก้เหงือกบวม <u>น้ำคั้นจากใบต้นยอ</u> ช่วยรักษาแผล ช่วยรักษา แผลเรื้อรัง รักษาวัณโรค <u>รากยอ</u> เป็นยาระบาย แก้ท้องผูก	

ข้อมูลผู้รายงาน

ชื่อ-สกุล.....นางสาวสุชาดา อินจัน.....

ตำแหน่ง.....ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ.....

เบอร์โทร.....๐๙๘-๕๔๓๑๑๗๐.....



รายงานผลการดำเนินงานโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗
กิจกรรมที่ ๒. “ปลูกปกรักษาสมุนไพร”

๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ. สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทรายเหนือ

๒. สถานที่จัดสวนสมุนไพร (✓) พื้นที่ อปท. (✓) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
() อื่นๆ (ระบุ).....

๓. พื้นที่ในการปลูก...๕๐ ตารางเมตร.....

ภาพถ่ายการดำเนินกิจกรรม







รายงานผลการดำเนินงานโครงการ ๑ อบท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗
กิจกรรมที่ ๓. “สวนสมุนไพร ท้องถิ่น ทรงคุณค่า”

๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทรายเหนือ

๒. สถานที่จัดสวนสมุนไพร (✓) พื้นที่ อบท. () ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
() อื่นๆ (ระบุ).....

๓. พื้นที่ในการปลูก ๕๐ ตารางเมตร.....

กิจกรรมที่ ๓ “สวนสมุนไพร ท้องถิ่น ทรงคุณค่า”

๑. การจัดทำป้ายชื่อสมุนไพร (✓) มี () ไม่มี

๒. ข้อมูลสมุนไพร อาทิ ข้อมูลด้านชีวภาพ กายภาพ โภชนาการ สรรพคุณ การนำไปใช้ประโยชน์
(✓) มี () ไม่มี

๓. ภาพถ่ายการดำเนินกิจกรรม

ตะไคร้



ตะไคร้ เป็นยาขับลม
แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ แน่นจุก
เสียด ใช้เป็นยาช่วยลดความ
ดันโลหิตและแก้ไอ

มะกรูด



ใบมะกรูด เป็นยาแก้ไอ
แก้ไข้ใน แก้อาเจียน ขับระดู
ขับเสมหะในคอ ขับลม
แก้ท้องอืดแน่นว ท้องอืด
ในท้อง แก้อาเจียน ฟอก
โลหิตระดู ในลำไส้ แก้อา
เสียด ประโยชน์ดับกลิ่นคาว

กระเพรา



กระเพรา ช่วยให้ร่างกายอบอุ่น ป้องกันไข้หวัด ช่วยบรรเทาอาการคลื่นไส้ อาเจียน ช่วยขับลมใน กระเพาะอาหาร แก้จุกเสียดแน่นท้อง

ข่าตาแดง



ข่าตาแดง เป็นยารสเผ็ดร้อนขม แก้ฟกช้ำ แก้บวม แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ จุกเสียดแน่น แก้กกลางเกลื่อน ขับลมในลำไส้ แก้ปวดมวนในท้อง ขับลมในสตรีหลังคลอดบุตร โรคลมพิษ แก้บิด ช่วยย่อยอาหาร แก้ลมพิษ แก้โรคปวดบวมตามข้อ

กระชาย



กระชาย บำรุงร่างกาย บำรุงหัวใจ ยาอายุวัฒนะ บำรุงกระดูก แก้อาการท้องร่วง ท้องเดิน แก้ลมวิงเวียน แน่นหน้าอก บำรุงสมอง แก้ฝ้าขาวในปาก เสริมสมรรถภาพทางเพศ

พริก



พริก เป็นยาละลายลิ่มเลือดให้คืนสู่ปกติ กระตุ้นให้อยากอาหาร ขับเสมหะ ทำให้หายใจคล่อง บรรเทาอาการปวดต่างๆ กระตุ้นสารเอ็นดอร์ฟิน ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย ช่วยลดน้ำหนักได้

มะละกอ



มะละกอ เป็นยาช่วยเพิ่มปริมาณน้ำนม แก่ผดผื่นคันตามตัว รักษาแผลพุพอง ลดอาการปวด และบวม และผลมะละกอสามารถนำมาปรุงเป็นอาหาร

มะเขือพวง



มะเขือพวง เป็นยารักษาต้านมะเร็ง โรคมะเร็ง ขับเสมหะ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด โรคเบาหวาน ขับปัสสาวะ อาการติดเชื้อแบคทีเรีย อาการอักเสบ ลดความดันโลหิต ลดความเครียด ช่วยให้ร่างกายผ่อนคลาย

ต้นแค



ดอกแค เป็นยาแก้โรคบิด แก้มูกเลือด แก้ท้องเดิน ท้องร่วง คุมธาตุภายนอก ลดไข้ ชะล้างบาดแผล แก้ไข้หัวลม แก้ปวดและหนักศีรษะ ลดความร้อน

ต้นยอ



ใบยอ เป็นยาช่วยขับลมในลำไส้ แก้ปวดท้อง บำรุงธาตุ ช่วยเจริญอาหาร แก่ร้อนใน ช่วยขับประจำเดือน แก่คลื่นไส้อาเจียน อาการเหงือกเปื่อย แก้เสียงแหบ บำรุงสายตา บำรุงหัวใจ แก้ปวดตามข้อ แก้ท้องร่วง ช่วยรักษาแผลเรื้อรัง รักษาวัณโรค ยาระบาย แก้ท้องผูก



รายงานผลการดำเนินงานโครงการ ๑ อบท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗
กิจกรรมที่ ๔. “อนุรักษ์สมุนไพรท้องถิ่น”

๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ..สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทรายเหนือ

๒. สถานที่จัดสวนสมุนไพร () พื้นที่ อบท. (✓) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
() อื่นๆ (ระบุ).....

๓. พื้นที่ในการปลูก...๕๐ ตารางเมตร.....

กิจกรรมที่ ๔ “อนุรักษ์สมุนไพรท้องถิ่น”

๑. การดำเนินการของ อบท. ในโครงการส่งเสริมสนับสนุน สร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์พืชพรรณสมุนไพรให้เด็กนักเรียน เช่น การจัดการเรียนรู้เกี่ยวกับสมุนไพร เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๑.๑ การดำเนินกิจกรรม

(✓) มีการดำเนินกิจกรรม () ไม่มีการดำเนินกิจกรรม

๑.๒ ภาพถ่ายการดำเนินกิจกรรม





๒. อปท. ได้ดำเนินการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินโครงการ ๑ อปท. ๑ สมุนไพร เจริญพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ หรือไม่

- (✓) มี
- () เสียตามสาย
 - (✓) เว็บไซต์ของ อปท. www.hoaysaineau.com.....
 - (✓) Facebook ของอปท. ระบุ.องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทรายเหนือ.....
 - () Line ระบุ.....
 - () YouTube ระบุ.....
 - () ป้าย/ประกาศประชาสัมพันธ์
 - () อื่นๆระบุ.....

ข้อมูลผู้รายงาน

ชื่อ-สกุล.....นางสาวสุชาดา.....อินจัน.....

ตำแหน่ง.....ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ.....

เบอร์โทร.....๐๙๘-๕๕๓๑๑๗๐.....

รายงานกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทรายเหนือ ได้ดำเนินการตามกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติในเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๗ เพื่อบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ โดยมีรายละเอียดตามเอกสารแนบท้ายนี้

๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ: สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทรายเหนือ

๒. สถานที่จัดกิจกรรม (✓) พื้นที่ในตำบล
(✓) อื่นๆ (ระบุ).....ห้องประชุมอำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี.....ณ สนามหลวง

วันศุกร์ที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๔๕ น. นายเกษม เกิดโต นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทรายเหนือ พร้อมคณะผู้บริหาร และนางสาวบุญน้อย กล่อมจิตร ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทรายเหนือ จิตอาสาพระราชทาน พร้อมข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง อบต.ห้วยทรายเหนือ และคณะครู นักเรียนของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลห้วยทรายเหนือ และครู นักเรียน กศน.ตำบลห้วยทรายเหนือ, อสม.ตำบลห้วยทรายเหนือ ร่วมกิจกรรมจิตอาสาเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ โดยเก็บขยะสองข้างทางตั้งแต่ บริเวณบ้านทุ่งจับญวนถึง สามแยกบ้านไร่ดินทอง ถึงสี่แยกทุ่งเคล็ด ตำบลห้วยทรายเหนือ อำเภอชะอำ จังหวัดเพชรบุรี





วันอาทิตย์ ที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ นายเกษม เกิดโต นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทรายเหนือ มอบหมายนายพนม ทองมี รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทรายเหนือ พร้อมด้วยพนักงานส่วนตำบล ร่วมงานพิธีถวายเครื่องราชสักการะและวางพานพุ่ม และพิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗



วันอาทิตย์ที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ นายเกษม เกิดโต นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทรายเหนือ คณะผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง เข้าร่วมเฝ้าฯรับเสด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และร่วมพิธีจุดเทียนชัยถวายพระพร เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง



ข้อมูลผู้รายงาน

ชื่อ-สกุล.....นางสาวสุชาดา อินจัน.....

ตำแหน่ง.....ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ.....

เบอร์โทร.....๐๙๘-๕๔๓๑๑๗๐.....